

PROGRAMA DE EMPLEO

Cáritas Diocesana de Lugo

Es un servicio de **información, orientación, formación y mediación laboral** que pretende mejorar las condiciones de aquellas personas que tienen más dificultades para acceder a un empleo.

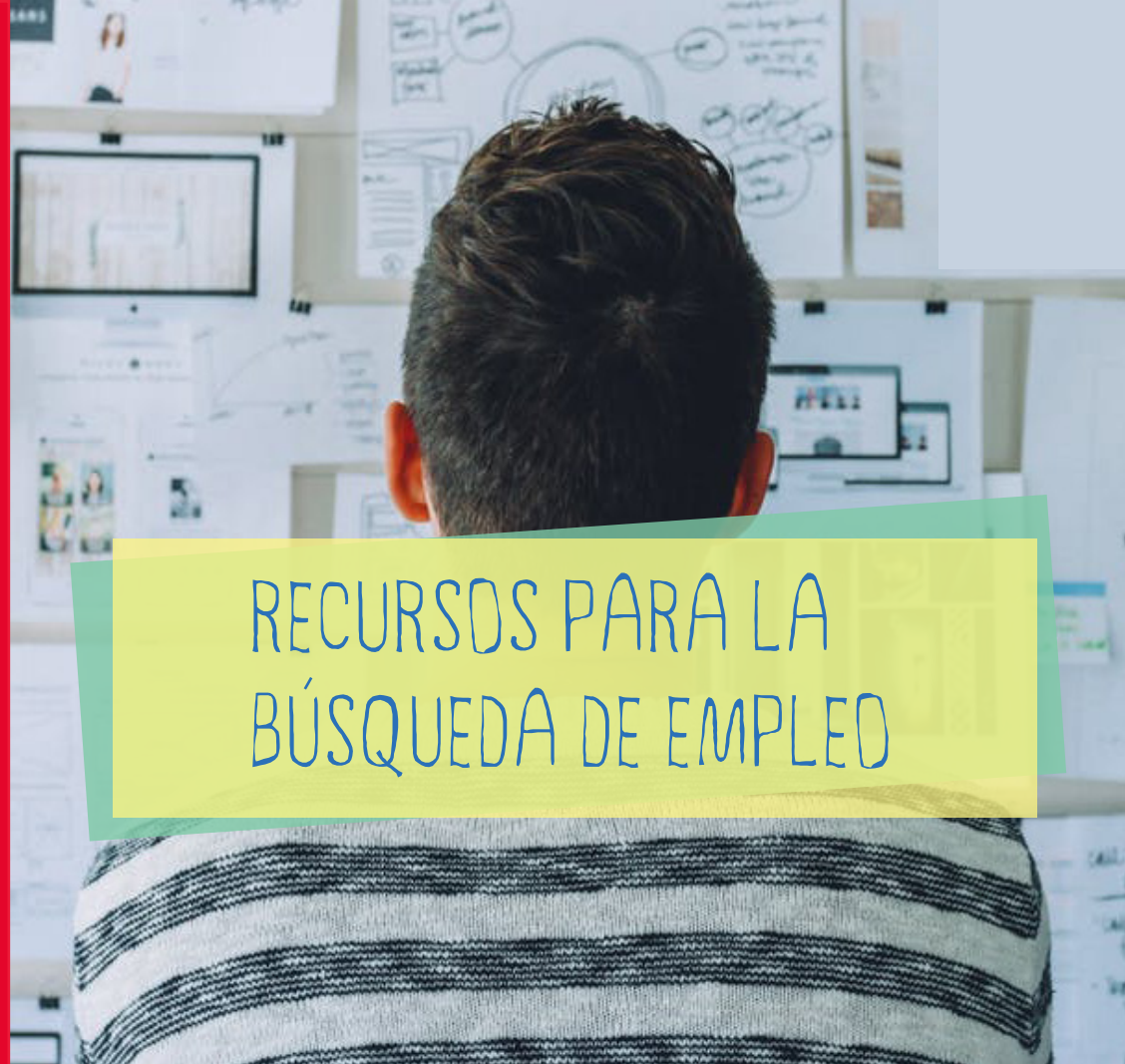
“El acceso a un empleo digno, es un derecho de las personas y una puerta de entrada a la participación activa en un entorno social”.

Participa y Colabora

Cáritas Diocesana de Lugo
Rúa da Cruz, 1, 27001

982 24 20 09 982 24 13 91

www.caritalugo.es



RECURSOS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO



Programa de Empleo



Unión Europea
Fondo Social Europeo
“El FSE invierte en tu futuro”



PLANIFICA TU BÚSQUEDA DE EMPLEO DÓNDE ACUDIR

Utiliza
diferentes
canales.
Todos son
útiles.

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO

El primer lugar al que una persona desempleada debe dirigirse es a su **Oficina de Empleo** para anotarse al **Servicio Estatal Público de Empleo (SEPE)**. Así poder acceder a orientación laboral, ofertas, cursos de formación y solicitar prestaciones o subsidios.

Dependiendo de la zona de residencia, podremos inscribirnos en:

Oficina de Empleo - Lugo Norte

C/ Río Cabe, 8-10, 27003.

Oficina de Empleo - Lugo Sur

C/ Campos Novos, 9, 27002.

ESPAZO LAB

Centro de Orientación Laboral
del Ayuntamiento de Lugo
Avd. da Coruña, 500.
982 29 73 61

BEN EMPREGADO

Proyecto de empleo de la
Diputación de Lugo
www.deputacionlugo.org
982 260 000

Determina tu
objetivo profesional.
Examina el mercado
laboral, las empresas
en las que te
interesaría trabajar.
Contacta con ellas.

ORGANIZACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO

Además de Cáritas Diocesana de Lugo, existen otras entidades y organizaciones sin ánimo de lucro que cuentan con un Servicio de Empleo donde poder recibir orientación, mediación laboral y formación.

Existen entidades que se dirigen a personas en situación de desempleo en general y otras a colectivos determinados.

Cruz Roja Lugo

Av. de Madrid, s/n.
982 23 16 13
Población desempleada

ILUNION

C/ San Roque, 31-33
982 24 33 51
Personas con discapacidad

Fundación Secretariado Gitano

Ronda del Carmen, 50,
982 26 54 22
Población de etnia gitana

FADEMGA Plena inclusión Galicia

Av. Infanta Elena, 11.
982 26 54 36
Personas con discapacidad

COGAMI

Polígono Fingoi, C/ da Luz, 4
982 25 33 32
Personas con discapacidad

ALUME/FEAFES

C/ Illa Coelleira
982 25 16 02
Personas con discapacidad

Asociación Down Lugo

C/ Miguel de Cervantes, 34
982 24 09 21
Personas con discapacidad

Asociación Persoas Xordas

C/ Poeta Eduardo Pondal, 22
982 20 11 13
Personas con discapacidad

Fundación Juan Soñador

Plaza La Milagrosa, 10, 1ª.
667 87 54 02
Personas desempleadas

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

Sirven de intermediarios entre las
empresas y los trabajadores (que son
contratados por las ETTs).

Algunas, además de la
intermediación ofrecen formación.

RANDSTAD

FLEXIPLAN

ADECCO

ADER RECURSOS HUMANOS

MANPOWER

NORTEMPO

PORTALES DE EMPLEO

Actualmente, muchas ofertas
son publicadas en Internet.
Realiza un seguimiento diario
de páginas de empleo
como:

infojobs.net
emplego.xunta.es
milanuncios.com
infoempleo.com
laboris.net