



Volvieron los abrazos

CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO · MEMORIA 2021



Caritas
Diocesana de Lugo

Índice

- 04** Bienvenida del Director
- 07** ¿Qué es Cáritas Diocesana de Lugo?
- 10** Cáritas en la Diócesis
- 12** Agradecimiento
- 14** Programas Diocesanos
- 42** Fondo “Sempre Xuntos”
- 44** Financiación y Transparencia
- 48** Instituciones Colaboradoras
- 49** Certificación Applus+



BIENVENIDA DEL DIRECTOR



Ante sus ojos tiene la memoria de
Caritas Diocesana de Lugo.

Como la palabra lo dice, la memoria es el recuerdo, y nuestro afán es compartir con ustedes el resultado del trabajo que realizamos a lo largo del año 2021; nuestros proyectos, trabajos y esfuerzos siempre realizados con el deseo de servir a nuestros semejantes que se encuentran en situación de desigualdad.

El año 2021 fue un año complicado, todavía arrastrando los efectos de la crisis socio sanitaria y económica debida a la pandemia del Covid 19. Una crisis que no fue igual para todos. Los más frágiles vieron sus condiciones de vida como sus condiciones de vida empeoraban más intensamente. Y desafortunadamente, el camino a recorrer será más largo que para el resto. El impacto de esta crisis agravó las dificultades en la vivienda, en el empleo, en la brecha educativa-digital y los problemas de salud de las familias acompañadas por Caritas.

Gracias a la implicación y el trabajo llevado a cabo por los voluntarios y técnicos que conforman el Equipo de Caritas Diocesana de Lugo en nuestra Diócesis, por los párrocos y entidades religiosas que trabajan en los distintos territorios, y por los socios, donantes y colaboradores. Caritas Diocesana de Lugo pudo atender las necesidades de las personas más vulnerables en todos los lugares del territorio diocesano.

Nuestro deseo en esta hermosa tarea, reflejo de nuestro ser y de nuestro comportamiento como cristianos, es y será siempre seguir contando con todos ustedes, socios, donantes, voluntarios, empresas y entidades; conscientes de que todo lo que realizamos en nombre de todos ustedes lo hacemos con amor, entrega y gratitud.

Quienes tenemos el privilegio de trabajar en Caritas, nos sentimos obligados a poner todas nuestras capacidades al servicio de nuestros semejantes más vulnerables; siempre con el espíritu Cristiano y con afán supremo de servir y ayudar.

A todos, con agradecimiento y afecto, en nombre de la entidad, les saludo.

Ginés F. Plaza Fernández,
Director de Caritas Diocesana de Lugo.

Somos la presencia institucional de nuestra Iglesia Diocesana que quiere comprometerse con las realidades de pobreza y exclusión social de Lugo.

El servicio a nuestros hermanos más vulnerables se centra en la acogida.

En un acompañamiento personal desde la situación de cada uno y en el esfuerzo por su integración social.

Pero más allá de este trabajo también se desenvuelven otras funciones propias de nuestra identidad.

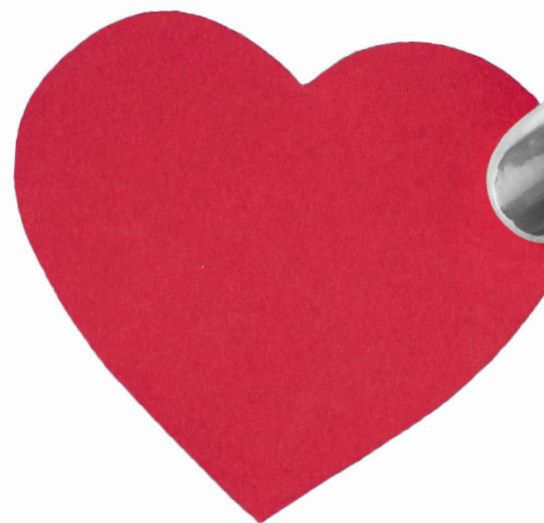


**Coordinar
y promover la acción de las
Cáritas**

Parroquiales, Interparroquiales y Arciprestales o Zonales y de las Asociaciones e Instituciones de acción caritativa y social federadas y promover la comunicación cristiana de bienes entre ellas, procurando así que la Iglesia dé un testimonio comunitario de unidad y caridad.

**Difundimos
el espíritu de caridad
evangélica y justicia
social,**

procurando formar la conciencia de los cristianos de manera individual y comunitaria, conforme a las orientaciones de la doctrina social de la Iglesia.



**Estudiamos los problemas
que provoca la pobreza
en la Diócesis,**

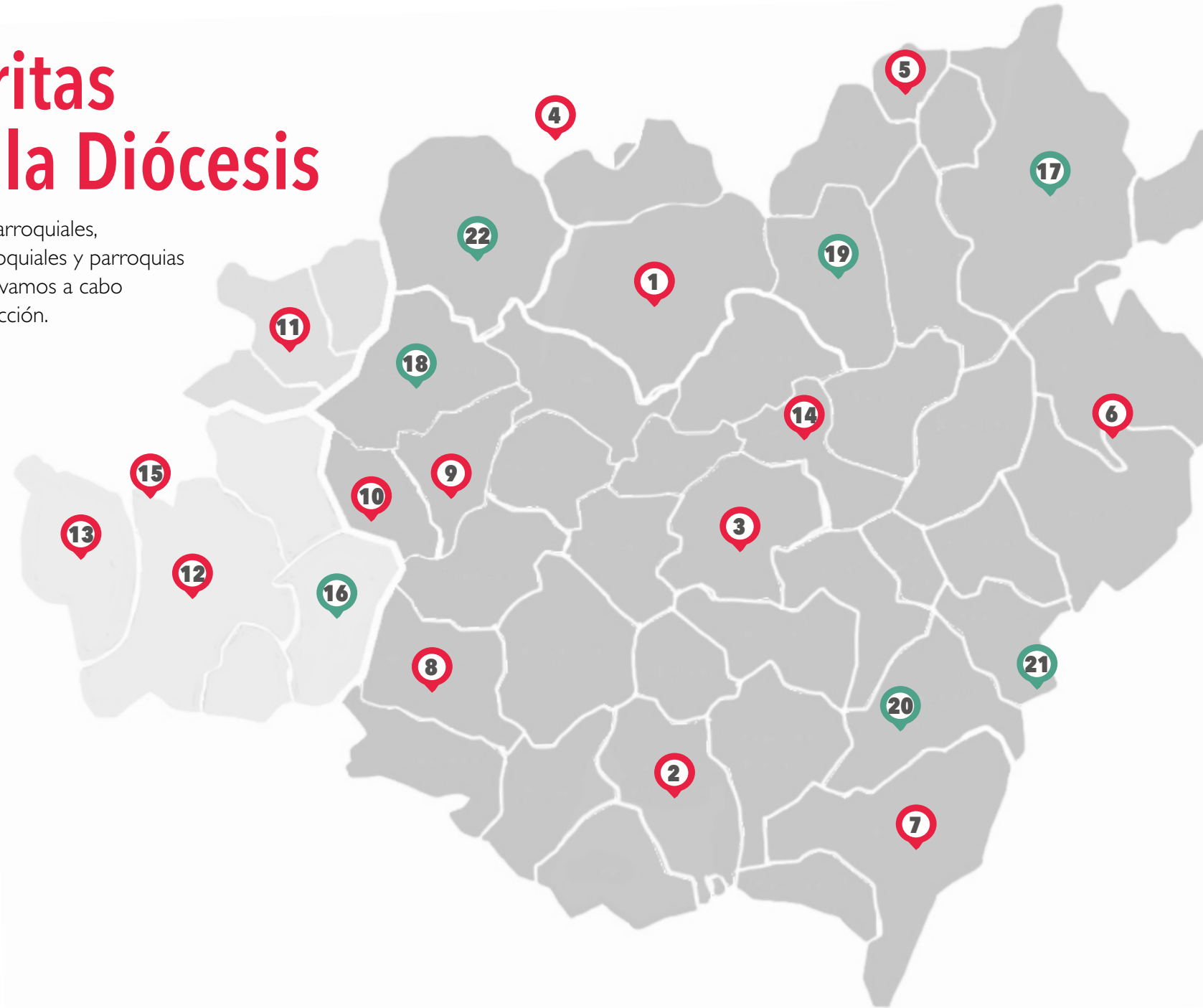
investigar sus causas, promover, animar y urgir soluciones conformes a la dignidad de la persona humana y las exigencias de justicia social.

**Organizamos
y potenciamos iniciativas,
tanto privadas como
públicas,**

a fin de encontrar una solución a los problemas de las personas vulnerables y cooperar, en la medida en que sea posible y adecuado, con los organismos provinciales, autonómicos, nacionales e internacionales de asistencia y acción social, así como con las entidades de acción caritativa de otras confesiones religiosas.

Cáritas en la Diócesis

Cáritas Parroquiales, Interparroquiales y parroquias donde llevamos a cabo nuestra acción.



[1] LUGO

SERVICIOS GENERALES
Rúa da Cruz, 1, 27001, Lugo.
•Centro de Servicios / Ropero
Avd. das Américas 93-97, 27004, Lugo.

CÁRITAS PARROQUIALES

- San Pedro
R/ Nova, 42.
- San Antonio
R/ Tui, 39.
- San Lorenzo de Albeiros
R/ Enebro, 11.
- A Milagrosa
Praza da Milagrosa, s/n.
- Santiago A Nova
R/ San Pedro, ao lado de correos.
- San Francisco Javier
R/Roi Xordo, 6.
- San Froilán
Praza do Ferrol, 14.
- Sagrado Corazón
Polígono industrial do Sagrado Corazón, s/n.
- San José As Gándaras
R/ San Xosé, s/n.
- Buen Pastor
R/ Obispo Ona de Echave, s/n.
- San Lázaro del Puente
Rúa da Cruz, 1, (Servizos Xerais).

[2] CÁRITAS INTERPARROQUIAL DE MONFORTE
R/ Costa da Pena, 2, 27400, Monforte de Lemos.

•Ropero
R/ Chantada, 175, Baixo, 27400, Monforte de Lemos.

[3] CÁRITAS INTERPARROQUIAL DE SARRIA
Calvo Sotelo, 136, 27600, Sarria.(Edificio del antiguo ambulatorio).

[4] CÁRITAS PARROQUIAL DE RÁBADA
Avd. dos Remedios,3, 27370, Rábade.

[5] CÁRITAS PARROQUIAL DE MEIRA
Praza do Concello, 7, 27240, Meira.

[6] CÁRITAS INTERPARROQUIAL DE NAVIA DE SUARNA-CERVANTES
Avd. de Galicia, 21, 2ª, Navia de Suarna.

[7] CÁRITAS PARROQUIAL DE SAN CLODIO E QUIROGA
Parroquia de San Martín de Abaixo, Apt correo,30, 27320, Quiroga.

[8] CÁRITAS PARROQUIAL DE CHANTADA
R/ Juan XXIII, 27, 27500, Chantada.

[9] CÁRITAS PARROQUIAL DE MONTERROSO
R/ Ramón Díaz,7, 27560,Monterroso.

[10] CÁRITAS PARROQUIAL DE ANTAS DE ULLA
Camino do Cura, s/n, 27570, Antas de Ulla.

[11] CÁRITAS PARROQUIAL DE MELIDE
R/Mateo Segade Bugueiro, 2,15800, Melide, A Coruña.

[12] CÁRITAS PARROQUIAL DE LALÍN
R/Z , S/N, 36500, Lalín, Pontevedra.

[13] CÁRITAS INTERPARROQUIAL DE SILLEDA
Rúa G, 3, bajo, 36520, Silleda, Pontevedra.

[14] CÁRITAS PARROQUIAL DE PUEBLA DE SAN JULIÁN
Benigno de Quiroga, 84, Puebla de San Julián, 27360.

[15] CÁRITAS PARROQUIAL DE O CORPIÑO
Santuario do Corpiño, Santa Eulalia de Losón, Lalín, 36512, Pontevedra.

[16] PARROQUIA DE SANTIAGO DE ARNEGO
Santa Baia, Rodeiro, 36537, Pontevedra.

[17] PARROQUIA DE FONSGRADA
Obispado.

[18] PARROQUIA DE PALAS DE REI
Igrexa de San Tirso de Palas de Rei.

[19] PARROQUIA DE CASTRO VERDE
Iglesia Parroquial de Castroverde

[20] PARROQUIA DE O COUREL
Iglesia Parroquial de O Courel

[21] PARROQUIA DE PIEDRAFITA DO CEBREIRO
Iglesia Parroquial de Pedrafita do Cebreiro

[22] PARROQUIA DE FRIOL
Iglesia Parroquial de Friol



La actuación de Cáritas Diocesana de Lugo no sería posible sin el compromiso de muchos hombres y mujeres que se empeñan en mejorar las condiciones de las personas que peor lo están pasando en nuestro alrededor y desde ahí comprometerse en la construcción de una sociedad más justa, digna e igualitaria para todos.

Son nuestros voluntarios y trabajadores, nuestros socios y donantes, quien día a día, desde su generosidad, compromiso y trabajo, hicieron posible toda la realidad de trabajo que aparece en esta memoria.

Así como las instituciones públicas y entidades privadas que apoyaron la gestión y el trabajo de Cáritas Diocesana de Lugo.

Gracias a todos:

6.151

PERSONAS
FUERON DIRECTAMENTE
ACOMPAÑADAS
DURANTE EL AÑO 2021

15.857

PERSONAS SE BENEFICIARON
INDIRECTAMENTE DE LOS SERVICIOS
DE CÁRITAS DIOCESANA DE LUGO

En Cáritas Diocesana de Lugo tenemos una serie de **programas de intervención social** que buscan la promoción, integración e inclusión de las personas y grupos en situación de exclusión social.

16**Acogida**

Acoger y escuchar a toda persona y en unión con ella, hallar respuestas a las necesidades urgentes y de índole diversa.

18**Familias en Desventaja**

Mejorar el funcionamiento personal, familiar y social de las familias en dificultades.

20**Empleo**

Conseguir que todas las personas puedan ejercer su derecho a un empleo digno en igualdad de oportunidades.

22**Competencias Clave**

Adquirir las competencias clave para el acceso a los certificados de profesionalidad de nivel 2 e 3.

24**Atención a Personas con Discapacidad**

Dar respuesta a las necesidades de personas con diversidad funcional.

26**Atención a la Infancia**

Favorecer el crecimiento personal y social de niños promoviendo la participación de la infancia y sus familias en los procesos socioeducativos.

26**Atención a la Juventud**

Favorecer a la inclusión social de la juventud en situación desfavorecida.

28**Intervención Educativa**

Acompañar a los niños, adolescentes y adultos en su proceso formativo.

30**Migrantes “Contade con Nós”**

Favorecer la integración sociolaboral de la población inmigrante a través de una asistencia técnica especializada.

32**Migrantes “Participa con Nós”**

Favorecer la participación social e inclusiva de la población inmigrante, así como la convivencia intercultural.

34**Mayores “Vivir na Casa”**

Facilitar la permanencia de la persona mayor en su casa poniendo a su disposición los medios humanos y materiales para esto.

36**Acogida a Mujeres Víctimas de Trata, Violencia o Explotación Sexual**

Orientar, informar y asesorar a las mujeres en entornos de prostitución, sobre los servicios y recursos sociales a su disposición.

38**Promoción de la Salud Integral de las Mujeres**

Fortalecer y apoyar la salud integral de las mujeres en situación de especial vulnerabilidad o exclusión.

40**Formación del Voluntariado**

Dotar de herramientas a las personas voluntarias que se quieren involucrar en la acción de Cáritas Diocesana de Lugo.

40**Sensibilización del Voluntariado**

Concienciar y promocionar la acción del voluntariado en las diferentes áreas.

El programa de **Acogida** es la puerta de entrada a Cáritas, a todos sus programas y servicios, y se dirige tanto a dar respuesta inmediata, a través de su red de servicios de acogida y atención primaria a las necesidades más urgentes de las personas en situación vulnerable, como al acompañamiento y promoción de las personas afectadas por situaciones de exclusión, para que a través de procesos de capacitación, lleguen a ser agentes activos de su propio desarrollo personal.

Esta acción se desarrolló con personas en situación de riesgo en las cuatro provincias de la comunidad autónoma de Galicia (Lugo, Meira, Chantada, Rabade, Monterroso, Antas de Ulla, Sarria, Monforte, Navia-Cervantes, Melide (A Coruña), Silleda-Lalín (Pontevedra), Parada de Sil (Terra de Caldelas-Ourense) y de San Xoan do Río (Terra de Trives-Ourense).

Las demandas económicas se centraron en alimentación, vivienda, suministros, material escolar y farmacia. Otras demandas fueron: orientación laboral, formación, asesoramiento jurídico, ropa, etc. Para atender estas demandas, el programa de Acogida trabaja en coordinación con los otros servicios de Cáritas, así como la administración pública y entidades del tercer sector.



4.272

PERSONAS ACOMPAÑADAS
POR EL PROGRAMA DE ACOGIDA

Personas acompañadas en los Servicios Generales

Personas acompañadas en Acogida Permanente	130
Personas acompañadas en Acogida Puntual	318

Personas acompañadas en las Cáritas parroquiales e interparroquiales

I. Monforte	590
I. Sarria	263
I. Silleda - Lalín	173
I. Melide	61
I. Navia Cervantes	3
P. Milagrosa	480
P. San Antonio	150
P. San Francisco	121
P. Nova	120
P. San Froilán	111
P. Sagrado Corazón	61
P. Albeiros	60
P. Meira	60
P. Chantada	57
P. Monterroso	41
P. San Pedro	35
P. Gándaras	28
P. Rábade	20
P. Antas de Ulla	19
P. Buen Pastor	10
Castro Caldelas	3
San Xoán do Río	1

38%

DE LAS PERSONAS
SON MUJERES

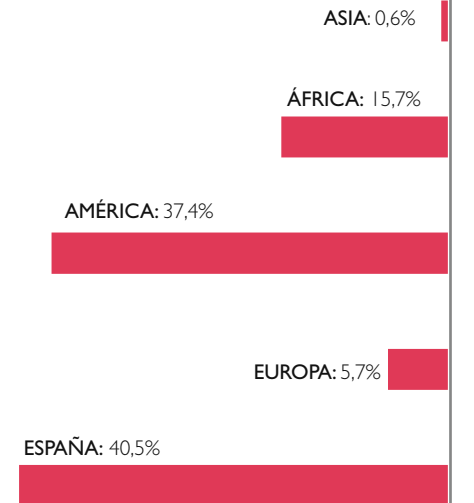
28%

DE LAS PERSONAS
SON HOMBRES

34%

DE LAS PERSONAS
SON MENORES
DE EDAD

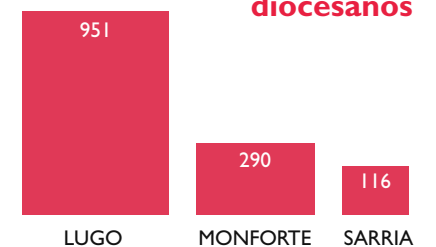
NACIONALIDAD
DE LAS PERSONAS
ACOMPAÑADAS



SERVICIO ROPERO

En la actualidad existen tres roperos en la diócesis: Lugo, Monforte y Sarria.

Personas que acudieron a los roperos diocesanos



Desde el interior de la tempestad provocada por la pandemia del COVID-19, Cáritas Diocesana de Lugo siguió trabajando al límite de sus posibilidades y de su capacidad para estar junto a las familias más vulnerables.

Una vez más la crisis no fue igual para todos, los más frágiles vieron como más rápidamente y más intensamente sus condiciones de vida empeoraban, y en la mayoría de los casos se hundían al perder el empleo que realizaban, los escasos ingresos que tenían.

Las dificultades en la vivienda, en la convivencia y en los cuidados, la ampliación de la brecha educativa y digital y los problemas de salud completan la mirada sobre el impacto que esta crisis trajo a las familias acompañadas por el programa **Familias en Desventaja** de Cáritas.

La familia no tiene que ser perfecta, tiene que estar unida.

A través de la intervención directa con las familias y de la colaboración con los demás programas diocesanos, servicios sociales y otras entidades, se establecen estrategias de carácter personal y global que favorezcan la integración de las familias en la vida activa de la comunidad.

Entre las acciones que realizamos están la cobertura de las necesidades más básicas, ayudas para material escolar, orientación familiar, realización de itinerarios personalizados de inserción con las familias, talleres en colaboración con el COF Diocesano, apoyo psicológico y la coordinación con otros servicios con el fin de mejorar las condiciones económicas, sociales, educativas y laborales de las familias.



85

FAMILIAS ACOMPAÑADAS
POR EL PROGRAMA FAMILIAS
EN DESVENTAJA

213

MIEMBROS DE LAS
FAMILIAS ACOMPAÑADAS
EN TODA LA DIÓCESIS

Mujeres	88
Hombres	57
Niños	31
Niñas	37

Acceder al mundo laboral favorece una integración social completa.

La situación del mercado laboral actual y su competitividad dificulta enormemente el acceso a personas que parten de una situación compleja, como pueden ser personas llegadas de otros países, personas que llevan mucho tiempo desempleadas, personas sin formación reglada, etc.

Acercarse a servicios donde informarse, recibir orientación y participar en actividades formativas en las que reciclarse profesionalmente es la vía para transformar esas dificultades en posibilidades.

Nuestro **Programa de Empleo** pone al servicio de las personas que se encuentran en procesos de búsqueda de empleo una serie de acciones y/o actividades encaminadas a mejorar su nivel de empleabilidad, es decir, mejorar sus posibilidades de acceder y mantener un empleo digno en igualdad de oportunidades.

Las personas en búsqueda de empleo participan en acciones de Orientación, Formación e Intermediación laboral.

Acogida y Orientación Laboral

Primera toma de contacto con las personas donde poder definir y orientar los procesos de búsqueda activa de empleo. Además, organizamos talleres con el fin de mejorar las competencias digitales de los participantes.

300

PERSONAS RECIBIERON ATENCIÓN EN EL SERVICIO DE ACOGIDA Y ORIENTACIÓN LABORAL

194 MUJERES	106 HOMBRES
164 EXTRACOMUNITARIAS	
120 ESPAÑOLAS	
16 COMUNITARIAS	

Formación Ocupacional

Ofrecemos acciones formativas ocupacionales atendiendo a las necesidades del mercado laboral y a los perfiles de nuestros participantes.

7

ACCIONES FORMATIVAS

Operarios/as de Almacén y Carretilla Elevadora, Operarios de Limpieza (Sarria, Lugo, Melide y Monforte) y Atención Sociosanitaria a Personas Dependentes.

62

PERSONAS PARTICIPARON EN ACCIONES FORMATIVAS

Intermediación Laboral

Favorecemos el encuentro entre quienes buscan empleo y aquellos que ofrecen un puesto de trabajo.

Somos **Agencia de Colocación** autorizada por el Servicio Público de Empleo.

83

PERSONAS PARTICIPARON EN EL SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL



ENTORNO AL

25%

DE LAS PERSONAS ACOMPAÑADAS FORMALIZARON UN CONTRATO LABORAL EN ALGÚN MOMENTO DE SU PROCESO DE INSERCIÓN LABORAL



En Cáritas consideramos la **formación como un elemento fundamental para mejorar la empleabilidad** de las personas que se acercan a nosotros, por ese motivo, vinculado al Programa de Empleo contamos con el **Programa de Adquisición de las Competencias Clave**.

Este programa pone al servicio de las personas sin formación reglada homologada, recursos para la preparación de las pruebas de competencias clave.

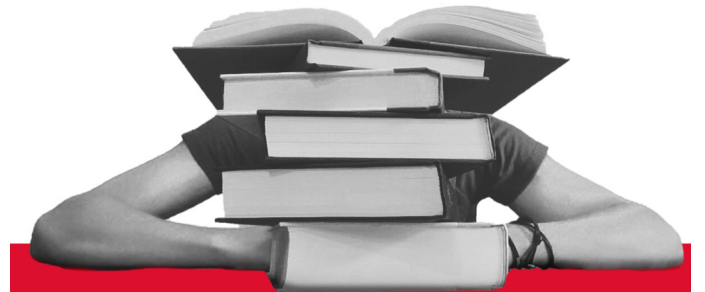
A través de estas pruebas, los participantes en el proyecto podrán demostrar que poseen los conocimientos previos necesarios para poder participar en acciones formativas de **Certificado de Profesionalidad de nivel 2 y 3**.

Con la obtención de estos certificados podrán mejorar sus cualificaciones profesionales y por lo tanto, sus posibilidades de encontrar un puesto de trabajo o mejorar su situación laboral actual.



Proporcionamos clases de apoyo presenciales y virtuales, material educativo y una plataforma de formación para la preparación de los exámenes. Además acompañamos a los alumnos a los exámenes que cada año convoca la Consellería de Emprego e Igualdade.

47 PERSONAS ACOMPAÑADAS EN EL PROGRAMA DE ADQUISICIÓN DE LAS COMPETENCIAS CLAVE



79% de mujeres.

83% de fuera de España.

85% con formación reglada (ESO, Bachillerato, FP o universitarios), no homologada.

Solo un 15% no tienen ningún tipo de formación previa.

24 ALUMNOS SE PRESENTARON A LOS EXÁMENES

75%
DE APROBADOS



Creemos en las potencialidades de las personas.

En el programa **Atención a Personas con Discapacidad** atendemos a las necesidades que las personas con diversidad funcional, intentando conseguir una promoción integral, con su pleno desarrollo personal y social, mejorando su autonomía y su calidad de vida.

Desde este programa se proporciona una **acogida, orientación y atención individualizada**.

Las personas participantes son ayudadas en sus **necesidades básicas** e invitadas a participar en una variedad de **actividades grupales** como talleres formativos, charlas de apoyo psicológico o excursiones.

Además realizamos **visitas** a los propios domicilios y se acompaña a las personas que están en situación de soledad.

24

PERSONAS ACOMPAÑADAS EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DURANTE EL AÑO 2021

19 mujeres

4 hombres

1 niño

79%
de las personas acompañadas son mujeres.

La juventud toma la palabra.



En los programas de **Atención a la Infancia** y **Atención a la Juventud** promovemos la mejora de la calidad de vida de los niños y jóvenes, mediante el desarrollo educativo y de acciones que favorezcan su inclusión social, animando e implicando a la colaboración entre padres y educadores.

Además fomentamos la integración de los niños y jóvenes con actividades formativas como el “Taller de Empatía cos Maiores” y de ocio, como las celebraciones de Navidad o los campamentos de verano:

- Campamento Urbano XXVII.
- Campamento Multiaventura.

Otro aspecto muy importante de estos programas es la sensibilización sobre los derechos de la infancia y juventud en riesgo de exclusión social, realizando campañas educativas propias y sumándonos a campañas que se celebran en fechas señaladas cada año.

La lucha por la justicia social comienza por los más pequeños.



121

NIÑOS Y NIÑAS PARTICIPARON EN ACTIVIDADES O CAMPAÑA EDUCATIVA DEL PROGRAMA ATENCIÓN A LA INFANCIA

64

JÓVENES PARTICIPARON EN ACTIVIDADES O CAMPAÑA EDUCATIVA DEL PROGRAMA ATENCIÓN A LA JUVENTUD

55%

DE LOS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES DE LOS PROGRAMAS SON MUJERES

60%

DE LOS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES DE LOS PROGRAMAS TIENEN NACIONALIDAD ESPAÑOLA



La educación determina las oportunidades que las personas tendrán en su vida.

Para dar respuesta a las necesidades educativas de aquellos estudiantes en edad escolar, realizando algún tipo de estudio o con dificultades específicas de aprendizaje, ponemos a su servicio el programa **Intervención Educativa**.

Mediante clases de **apoyo escolar**, la elaboración de recursos educativos y sesiones de orientación para la intervención de los padres en el proceso educativo de sus hijos, además del trabajo con instituciones públicas y privadas, conseguimos que los alumnos no se queden rezagados y superen con éxito el curso formativo.

Las personas adultas que carecen de estudios o tienen dificultades con el idioma, pueden participar en las clases de apoyo escolar y de **alfabetización**.

63

PERSONAS ACOMPAÑADAS E EL PROGRAMA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN LUGO Y MONFORTE DE LEMOS

11	EDUCACIÓN INFANTIL
21	EDUCACIÓN PRIMARIA
13	EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA
2	BACHILLERATO
16	ALFABETIZACIÓN



El aprendizaje es un tesoro que sigue a su propietario durante toda la vida.



En Cáritas reconocemos la libertad que todas las personas tienen de abandonar su lugar de origen, sobre todo, cuando se produce por causas humanitarias en busca de mejorar o preservar la vida.

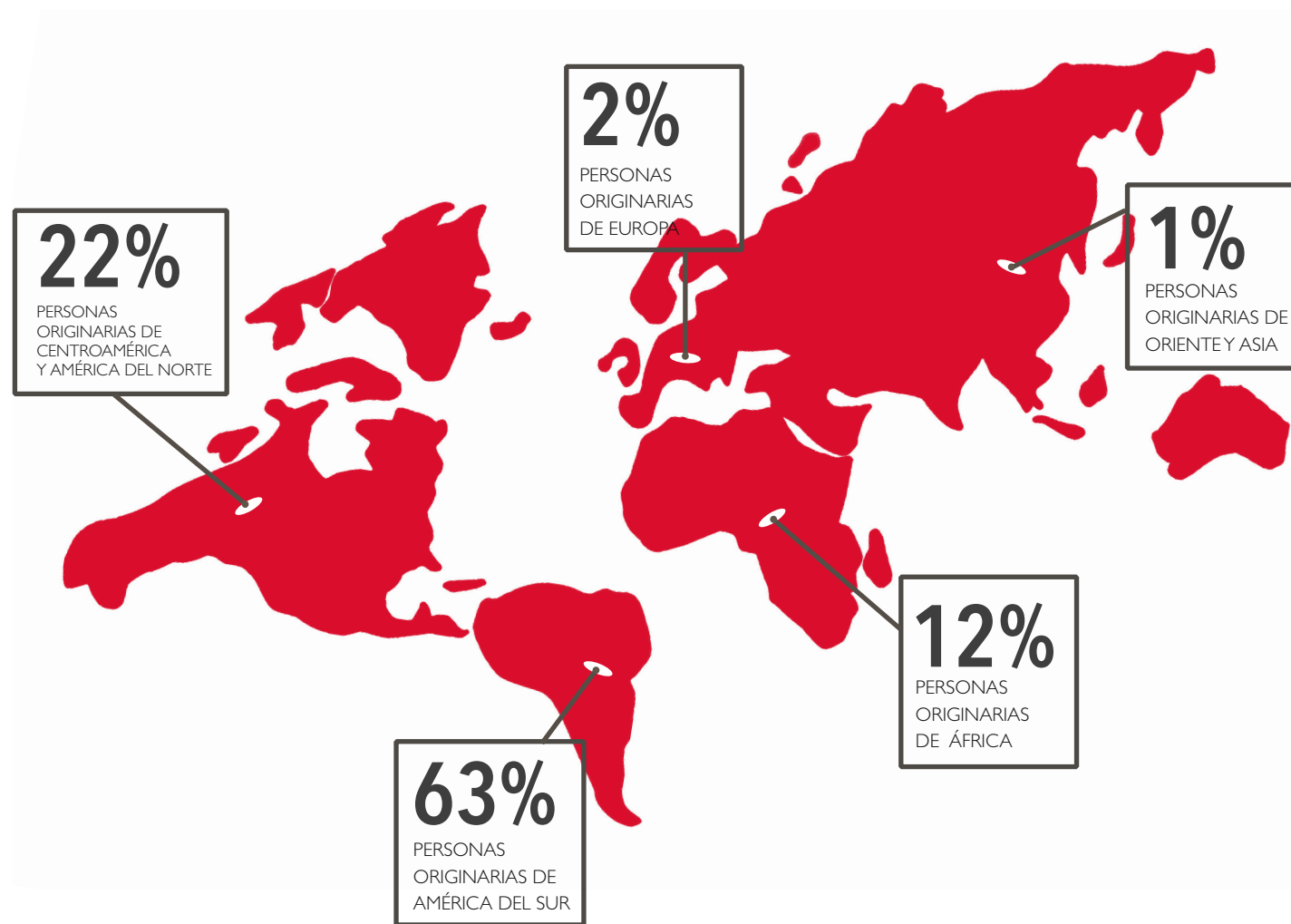
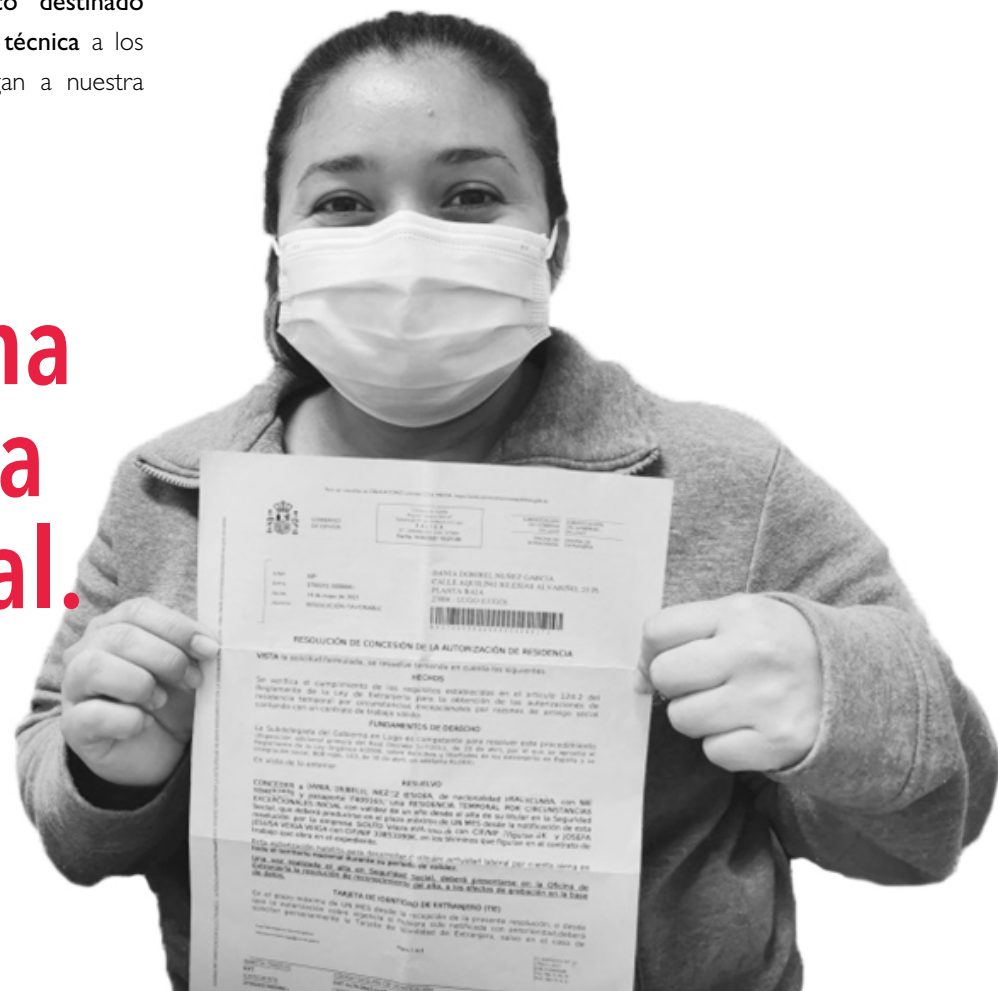
No somos ajenos a la realidad que tienen que afrontar las personas que recién llegan a nuestro país, tanto socialmente como jurídicamente.

En el programa **Migrantes, Contad con Nosotros** proporcionamos un **servicio técnico destinado a la orientación jurídica y asistencia técnica** a los inmigrantes más vulnerables que llegan a nuestra diócesis.

Ofrecemos apoyo en materias que requieren una asesoría especializada: extranjería, derecho familiar, violencia de género, discriminación por motivos raciales o étnicos, obtención de la nacionalidad, etc. realizando la gestión jurídica y documental que sea oportuna.

También hacemos una labor divulgativa, dando a conocer los aspectos más importantes de la ley de Extranjería y sus derechos, que los tienen.

Ninguna persona es ilegal.





La adaptación al país de acogida es un proceso largo lleno de dificultades. Para facilitar la integración del colectivo inmigrante y que se convierta en un participante activo de nuestra sociedad, pusimos en marcha el programa **Participa con Nosotros**:

- Apoyando a las personas ante situaciones de emergencia en la llegada, trabajando desde una intervención individual o familiar en las distintas fases de adaptación y asentamiento.
- Organizando diferentes formaciones inclusivas grupales como talleres de Cultura y Lengua Española para la obtención de la nacionalidad, Inicación a la Lengua Española, Cocina Española, Informática, etc. o actividades como la salida cultural a la Ribeira Sacra y sesiones informativas en Melide, Lalín y Verín.
- Implicando a la sociedad de acogida mediante acciones de sensibilización respecto a la convivencia intercultural.

293

PERSONAS PARTICIPARON EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA PARTICIPA CON NOSOTROS

137 MUJERES

106 HOMBRES

32 NIÑAS

18 NIÑOS



Estamos al lado de quien está solo y necesita apoyo.

Cáritas quiere contribuir tanto en el ámbito de la reflexión como de la acción, a que la sociedad en conjunto afronte de manera especial la situación que están viviendo las personas mayores.

La insuficiencia de ingresos económicos, la ineficiencia del sistema de atención a la dependencia o el distanciamiento del propio ambiente social y de la familia, desembocan en la marginación de los mayores. Lo que provoca un enorme sufrimiento por el abandono, la soledad y el aislamiento.

Desde hace más de cuarenta años, el programa **Maiores “Vivir na Casa”** viene atendiendo a los mayores para que puedan mantenerse en sus casas en las mejores condiciones posibles, intentando paliar esa soledad y aislamiento que padecen. Dando prioridad a los más desfavorecidos y vulnerables por causas económicas, territoriales, de dependencia, así como por la carencia de familia o las dificultades de esta para prestarles los cuidados necesarios.

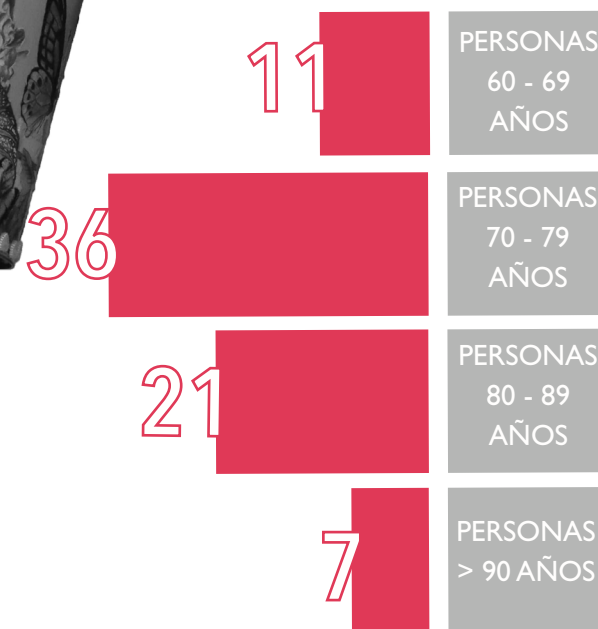
Con este programa buscamos proporcionarles una cobertura de las necesidades básicas, acompañarlas tanto en el domicilio como fuera de él, facilitarles el acceso a la atención médica especializada y realizar actividades relacionales (taller de gimnasia, manualidades, excursiones, etc.) que favorezcan el contacto con otras personas y en general, mejoren su calidad de vida.



Cuidar de quien nos cuidó.



75 PERSONAS ACOMPAÑADAS EN EL PROGRAMA MAIORES,
71% DE LOS MAYORES ACOMPAÑADOS EN EL PROGRAMA SON MUJERES



A pesar de los avances en materia de igualdad de los últimos años, siguen existiendo numerosas diferencias entre ambos géneros, traduciéndose en desigualdades económicas, sociales, culturales... que ponen de manifiesto la situación de desventaja en la que se encuentran, convirtiéndolas en la cara más visible de la pobreza.

Todo esto dificulta el desarrollo de sus habilidades personales y sociales, afectando enormemente a su salud, tanto física como anímica y mental, de ahí la necesidad de un programa como el de **Promoción de la Salud Integral de las Mujeres** que trabaja en potenciar y promover su bienestar.

En base a esto, durante el año 2021 se realizaron talleres, con el objetivo común de formar a las mujeres sobre su autocuidado y bienestar; fomentando sus capacidades, permitiendo que cada participante tomase conciencia sobre su propia salud y como mejorar a través de la adquisición de nuevos estilos de vida saludables.



Quererse a una misma es revolucionario.



5
TALLERES PARA LA
PROMOCIÓN DE LA
SALUD INTEGRAL DE
LAS MUJERES

- Caminando Juntas.
- Ciclo de cine sobre la violencia de género.
- Desarrollo personal y autocuidado.
- Hábitos para un estilo de vida saludable, en Verín, Flariz, Melide y Lalín.
- Gimnasia de mantenimiento.

57
MUJERES ACOMPAÑADAS POR EL
PROGRAMA PROMOCIÓN DE LA SALUD
INTEGRAL DE LAS MUJERES

53%
DE LAS MUJERES
TENÍAN NACIONALIDAD
ESPAÑOLA

Hay mucho por hacer, muchos ámbitos en los que las personas pueden colaborar. En ese sentido ofrecemos a nuestros voluntarios la formación necesaria no solo para el desempeño de las tareas, sino también toda aquella que les ayude a entender la organización, a su crecimiento personal, y a profundizar en su compromiso a través de la fé y a vivir activamente la misión de Cáritas.

A través de una comunicación continua, reuniones de equipo con los voluntarios, con las Cáritas Parroquiales e Interparroquiales, con los coordinadores de los programas y la organización de jornadas formativas; desde el programa de **Formación del Voluntariado**, dotamos a los voluntarios de los conocimientos y de las herramientas necesarias para llevar a cabo sus funciones.

Además para dar a conocer la labor que realizan las personas voluntarias, realizamos acciones en centros educativos y participamos de la Red Lucense de Voluntariado en la organización de campañas que ensalcen la figura del voluntario.

Creemos importante la tarea de sensibilizar a la sociedad sobre las realidades que viven las personas próximas a nosotros, nuestros vecinos y vecinas. Con las campañas de sensibilización del programa de **Sensibilización del Voluntariado** mostramos el reflejo de los problemas reales, transmitimos que la necesidad puede estar en cualquier lugar y que todos, en un determinado momento, podemos necesitar ayuda. Estas campañas son muy importantes para mostrar esta realidad, así como promocionar la acción del voluntariado.



Para poder realizar nuestra misión, necesitamos contar con voluntarios y voluntarias.



401

VOLUNTARIOS PARTICIPARON EN LAS CÁRITAS PARROQUIALES, INTERPARROQUIALES Y PROGRAMAS DIOCESANOS

SEMPRE XUNTOS

La crisis sanitaria provocada por el virus Covid 19 y nuestro compromiso cristiano con las personas más frágiles y vulnerables dio como resultado en nuestra Diócesis la iniciativa **Sempre Xuntos**, cuyo objetivo era ayudar a las personas enfermas que estuviesen más solas y necesitadas en nuestras parroquias.

Sabemos que, en la nueva situación en que nos encontramos, las necesidades están creciendo, debido a la crisis económica y social generada por la pandemia, afectando a la vida cotidiana de personas y familias. Por ello, nos pareció corresponder a la voluntad inicial de los donantes ampliar ahora los objetivos a los que está destinado el **Fondo “Sempre Xuntos”**, convirtiéndolo en un “fondo diocesano” más permanente, vinculado a las necesidades caritativas más urgentes de nuestras parroquias.

Actividades

- Acogida y acompañamiento.
- Análisis de cada situación.
- Ayudas destinadas a:
 - Servicio de Ayuda a Domicilio.
 - Vivienda.
 - Deudas Adquiridas.
- Reuniones de la comisión.

El Fondo “Sempre Xuntos” tiene como objetivo apoyar a las familias de las parroquias que debido a la situación del COVID 19 vieron agravada su situación.

20 FAMILIAS RECIBIERON AYUDA A TRAVÉS DEL FONDO “SEMPRE XUNTOS”



57 PERSONAS COMPONEN LAS FAMILIAS AYUDADAS

28 DE LAS PERSONAS AYUDADAS FUERON MUJERES

14 DE LAS PERSONAS AYUDADAS FUERON HOMBRES

15 DE LAS PERSONAS AYUDADAS ERAN MENORES DE EDAD

14% EUROPA

51% AMÉRICA

14% ÁFRICA

21% ESPAÑA

NACIONALIDAD DE LAS PERSONAS ACOMPAÑADAS

FINANCIACIÓN Y TRANSPARENCIA

Cáritas Diocesana de Lugo tiene entre los valores que guían su gestión, la austeridad y la transparencia, fortaleciendo así la relación de confianza de tantas personas y entidades en nuestro trabajo.

Gracias a la financiación pública y privada invertimos **1.731.179,10 €** en los diferentes programas que funcionan a lo largo de la diócesis. Estas cifras muestran el compromiso de la comunidad cristiana y de la sociedad con las personas en situación de exclusión.

FONDOS PÚBLICOS

Administraciones Locales	30.000 €	1,73 %
Administración Autonómica	771.793,56 €	44,58 %
Administración Estatal	55.607,65 €	3,21 %
Unión Europea	51.225,64 €	2,95 %
TOTAL	908.626,85 €	52,49 %

FONDOS PRIVADOS

Socios	62.012 €	3,6%
Donantes	225.523,33 €	13,02%
Instituciones	160.202,89 €	9,25%
Donativos en Especie	9.443,55 €	0,54%
Legados	12.072,91 €	0,7%
Ingresos por Dividendos	387,07 €	0,02%
Ingresos por Venta de Acciones	2.703,58 €	0,15%
Fondos Propios de la Entidad	350.206,92 €	20,22%
TOTAL	822.552,25 €	47,51 %

RECURSOS INVERTIDOS EN LAS PERSONAS

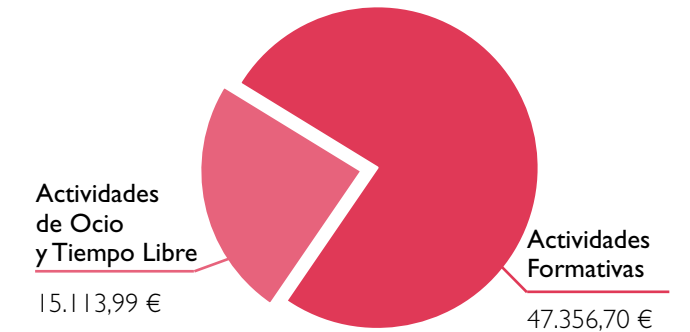
PERSONAL: 872.485,86 €
AYUDAS ENTREGADAS: 494.940,87 €

AYUDAS DIRECTAS ENTREGADAS A LAS PERSONAS

Vivienda	213.665,44 €
Alimentos	145.908,17 €
Suministros	52.176,14 €
Ayuda Atención en el Domicilio	35.565,92 €
Ayudas de Formación	23.33,19 €
Atención Sanitaria	6.840,83 €
Material Escolar	6.840,83 €
Ayuda Transporte	5.438 €
Ayudas Varias	2.533,53 €
Ayudas Deudas	1.696 €
Documentación	899,82 €
TOTAL	494.940,87 €

ACTIVIDADES CON LAS PERSONAS

CURSOS, TALLERES Y ACTIVIDADES EN LAS QUE PARTICIPARON PERSONAS ATENDIDAS EN LOS PROGRAMAS DIOCESANOS



TOTAL 62.470,69 €

TRABAJADORES Y VOLUNTARIOS

PERSONAL TÉCNICO Y VOLUNTARIO QUE DIARIAMENTE LLEVAN A CABO LA ACCIÓN DE CÁRITAS.

29

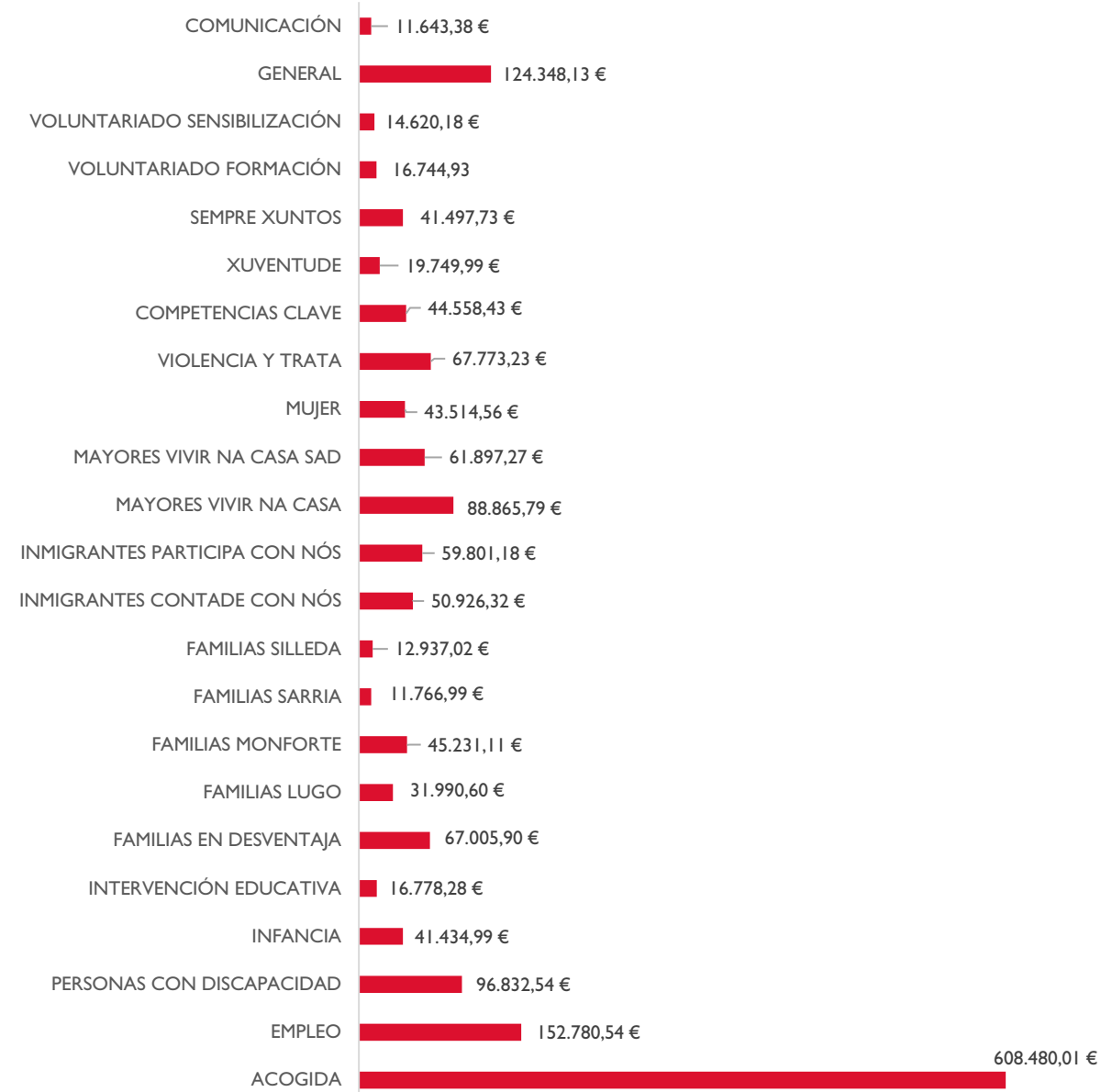
TRABAJADORES

401

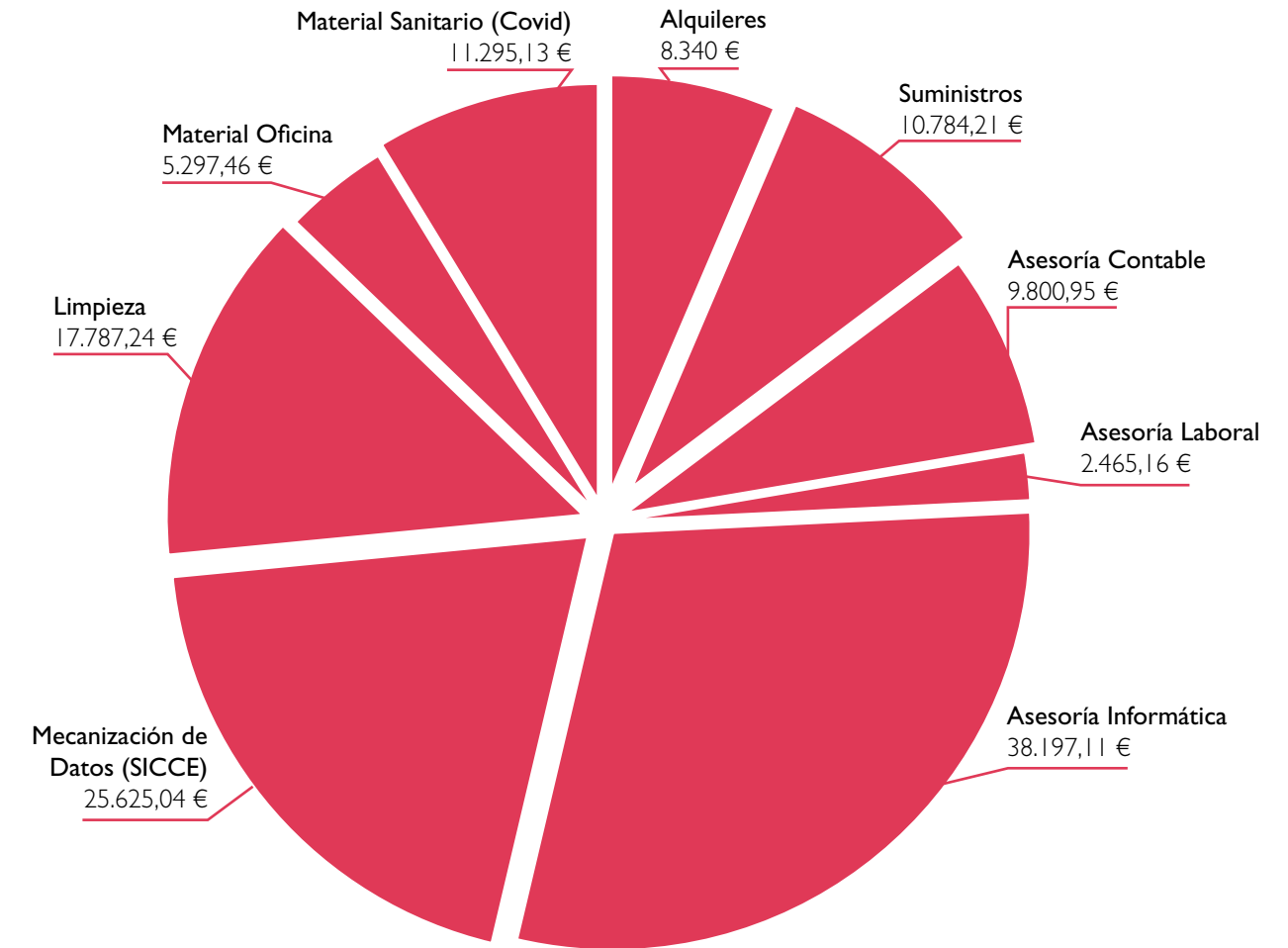
VOLUNTARIOS/AS

RECURSOS INVERTIDOS EN LOS PROGRAMAS

TOTAL RECURSOS INVERTIDOS: 1.731.179,10€



GASTOS DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN



INSTITUCIONES COLABORADORAS



INDITEX



EL PROGRESO

La Voz de Galicia



Cáritas Diocesana de Lugo dispone de un sistema de gestión de calidad certificado de acuerdo a la norma ISO 9001 de Applus+.





@CaritasLugo



facebook.com/caritas.lugo



caritas_lugo

www.caritaslugo.es

Servicios Generales

Cáritas Diocesana de Lugo

Rúa da Cruz, 1- A, 2700, Lugo..

982 24 20 09

Centro de Servicios/Ropero

Avda. das Américas, 93-97, 27004, Lugo..