

# PROGRAMA DE EMPLEO

Cáritas Diocesana de Lugo

Es un servicio de acogida a personas en situación de desempleo, que pretende la integración laboral desarrollando itinerarios personales de inserción, favoreciendo espacios de encuentro.

## OBJETIVOS

Mejorar la empleabilidad de las personas desempleadas.  
Favorecer la conciliación entre la vida laboral y personal.  
Impulsar la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.  
Favorecer la integración social y laboral de las personas inmigrantes.  
Proponer oportunidades de integración social y laboral a las personas excluidas y en riesgo de exclusión.

## ACCIONES

Acogida, acompañamiento y seguimiento.  
Formación.

### Participa y Colabora

Cáritas Diocesana de Lugo  
Rúa da Cruz, 1, 27001

982 24 20 09 982 24 13 91

[www.caritalugo.es](http://www.caritalugo.es)



Cáritas Diocesana de Lugo dispone de un sistema de gestión de calidad certificado de acuerdo a la norma ISO 9001 de Applus+.



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL E XUVENTUDE



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"

PLANIFICA  
TU BÚSQUEDA  
DE EMPLEO  
DÓNDE  
ACUDIR

Utiliza  
diferentes  
canales.  
Todos son  
útiles.

## SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO

El primer lugar al que una persona desempleada debe dirigirse es a su **Oficina de Empleo** para anotarse al **Servicio Estatal Público de Empleo (SEPE)**. Así poder acceder a orientación laboral, ofertas, cursos de formación y solicitar prestaciones o subsidios.

Dependiendo de la zona de residencia, podremos inscribirnos en:

**Oficina de Empleo - Lugo Norte**

C/ Río Cabe, 8-10, 27003.

**Oficina de Empleo - Lugo Sur**

C/ Campos Novos, 9, 27002.

## ESPAZO LAB

Centro de Orientación Laboral  
del Ayuntamiento de Lugo  
Avd. da Coruña, 500.  
982 29 73 61

## BEN EMPREGADO

Proyecto de empleo de la  
Diputación de Lugo  
[www.deputacionlugo.org](http://www.deputacionlugo.org)  
982 260 000

Determina tu  
objetivo profesional.  
Examina el mercado  
laboral, las empresas  
en las que te  
interesaría trabajar.  
Contacta con ellas.

## ORGANIZACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO

Además de Cáritas Diocesana de Lugo, existen otras entidades y organizaciones sin ánimo de lucro que cuentan con un Servicio de Empleo donde poder recibir orientación, mediación laboral y formación.

Existen entidades que se dirigen a personas en situación de desempleo en general y otras a colectivos determinados.

### Cruz Roja Lugo

Av. de Madrid, s/n.  
982 23 16 13  
Población desempleada

### ILUNION

C/ San Roque, 31-33  
982 24 33 51  
Personas con discapacidad

### Fundación Secretariado Gitano

Ronda del Carmen, 50,  
982 26 54 22  
Población de etnia gitana

### FADEMGA Plena inclusión Galicia

Av. Infanta Elena, 11.  
982 26 54 36  
Personas con discapacidad

### COGAMI

Polígono Fingoi, C/ da Luz, 4  
982 25 33 32  
Personas con discapacidad

### ALUME/FEAFES

C/ Illa Coelleira  
982 25 16 02  
Personas con discapacidad

### Asociación Down Lugo

C/ Miguel de Cervantes, 34  
982 24 09 21  
Personas con discapacidad

### Asociación Persoas Xordas

C/ Poeta Eduardo Pondal, 22  
982 20 11 13  
Personas con discapacidad

### Fundación Juan Soñador

Plaza La Milagrosa, 10, 1ª.  
667 87 54 02  
Personas desempleadas

## EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

Sirven de intermediarios entre las  
empresas y los trabajadores (que son  
contratados por las ETTs).

Algunas, además de la  
intermediación ofrecen formación.

### RANDSTAD

### FLEXIPLAN

### ADECCO

### ADER RECURSOS HUMANOS

### MANPOWER

### NORTEMPO

## PORTALES DE EMPLEO

Actualmente, muchas ofertas  
son publicadas en Internet.  
Realiza un seguimiento diario  
de páginas de empleo  
como:

infojobs.net  
emprego.xunta.es  
milanuncios.com  
infoempleo.com  
laboris.net