# CONSEJOS PARA SUPERAR UNA ENTREVISTA DE TRABAJO



## PROGRAMA DE EMPLEO

Es un servicio de información, orientación, formación e intermediación laboral que pretende mejorar las condiciones de aquellas personas que tienen más dificultades para acceder a un empleo.

Ponemos al servicio de las personas, especialmente de aquellas que muestran mayores dificultades para acceder al mercado laboral, variadas herramientas que les permitan mejorar sus condiciones a la hora de buscar, conseguir y mantener un empleo.

**Participa y Colabora**

—


Cáritas Diocesana de Lugo
Rúa Lois Peña Novo, 6, Lugo
982 24 20 09

www.caritaslugo.es


Cáritas Diocesana de Lugo dispone de un sistema de gestión de calidad certificado de acuerdo a la norma ISO 9001 de Applus+.



# CONSEJOS PARA SUPERAR UNA ENTREVISTA DE TRABAJO

## PROGRAMA DE EMPLEO

Cáritas Diocesana de Lugo


XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL E IGUALDADE

Cáritas Diocesana de Lugo

Financiado por la Unión Europea

## 1 INFÓRMATE SOBRE LA EMPRESA

Es vital, si quieres causar buena impresión, averiguar todo lo que puedas sobre la empresa a cuya oferta te presentas.

**Es una forma de mostrar tu interés por trabajar en ella.**

## 2 CUIDA TU IMAGEN

La primera impresión es importante. Cuida tu ropa: Adapta tu vestimenta al lugar de trabajo de la organización. Deberás tener en cuenta si se trata de una empresa donde los trabajadores visten normalmente con traje o utilizan un vestuario más informal.

## 3 VIGILA TU LENGUAJE VERBAL Y CORPORAL

Deja que sea el entrevistador quién lleve la iniciativa. Práctica la escucha activa, así serás capaz de responder a las preguntas de manera adecuada y cuida tus expresiones, el entrevistador no es un amigo.

## 4 PREPÁRTE PARA RESPONDER LAS PREGUNTAS MÁS HABITUALES

En la mayoría de entrevistas se repiten las mismas preguntas: ¿Cómo se definiría?, ¿Prefiere trabajar solo o en equipo?, ¿Cuáles son sus puntos fuertes?, ¿Qué puede aportar a la empresa?...

Debes conocer tu Curriculum al detalle para responder con seguridad a muchas de las preguntas.

Recuerda que debes responder de forma breve y concisa, resaltando las experiencias o formaciones más recientes o relevantes.

## 5 DI LA VERDAD

Honestidad ante todo. Mentir en la entrevista puede suponer la eliminación en el proceso de selección.
Es fácil comprobar los datos laborales. Pueden ponerse en contacto con los responsables de tus trabajos anteriores para solicitarles referencias.

## 6 SE TU MISMO/A

No pretendas ser quien no eres, ni muestres una cara de ti equivocada.

## 7 SE POSITIVO/A

Intenta relajarte antes de la entrevista y acude con un estado de ánimo positivo.

## 8 NO CRITIQUES

Evita realizar críticas contra tus anteriores trabajos. Lo único que conseguirás es dejarte a ti mismo en mal lugar.

## 9 MUESTRA INTERÉS, PREGUNTA, NO TE QUEDES CON DUDAS

Normalmente, hacia el final de la entrevista te permitirán realizar preguntas.

Es una oportunidad única para causar buena impresión y mostrar el interés que tienes por conseguir el puesto de trabajo.

Debes hacer preguntas relativas al propio puesto, evitando aquellas relacionadas con las vacaciones, descansos, salarios, etc. Esas cuestiones podrán ser discutidas posteriormente.

## Y SOBRE TODO... NO DESESPERES, PERSEVERA.

No resultar seleccionado no disminuye tu valía ni cuestiona tus capacidades.

Utiliza el proceso de selección por el que has pasado como un aprendizaje que te sirva para pulir tus puntos menos fuertes.